

# PRATICIEN RELAXOLOGUE INTEGRATIF



## INTRODUCTION

Notre société *Maison de Vie* a ouvert ses portes à des formations. En effet, *Maison de Vie* entretient un regard et un objectif global centré autour de la personne et de son environnement. Parmi les multiples services et produits proposés, la transmission d'un savoir et de connaissances à des fins utiles au développement personnel et au bien-être de l'individu est au cœur de ses préoccupations. C'est dans ce cadre que vient s'articuler une formation complète au devenir thérapeute "*Praticien Relaxologue Intégratif*".

Vous allez recevoir toutes les connaissances et l'expérience nécessaire pour vous lancer dans une pratique professionnelle si c'est votre objectif.

## PUBLIC

Cette formation s'adresse à tous les publics après validation par un entretien avec la ou le responsable de formation :

- Praticiens de santé : Médecins, kinésithérapeutes, Psychologue, Infirmier...
- Thérapeutes
- Personne en reconversion professionnelle
- Étudiants
- Recherche de développement personnel

## OBJECTIFS

La formation P. R. I. va permettre aux praticiens d'accompagner une patientèle en répondant à sa demande. Ainsi les outils expérimentés et connaissances acquises au cours de cette formation, permettront une réponse à la demande du patient :

- Traiter un symptôme rapidement en thérapie brève,
- Accompagner au cours d'un problème ponctuel en thérapie moyenne
- Suivre un patient sur une voix plus analytique en thérapie longue

Le tout s'articulera autour des pratiques de respiration, ancrage et états modifiés de conscience, l'acquisition des principales notions de psychopathologie ainsi que des structures et modèles onto-génétiques de l'individu.

D'autre part, des thèmes spécifiques seront abordés comme la conduite des entretiens en cabinet et la notion de cadre et d'environnement.

## VALIDATION DES ACQUIS

Après de multiples réflexions, *Maison De Vie* a décidé d'ajouter un volet "Formation" à ses multiples propositions. Aussi dès le début de 2016, notre société est devenue également un organisme de formation. Grâce à son numéro d'agrément, votre formation peut être prise en charge par les organismes de formation continu après validation de votre dossier par ces organismes.

Quoi qu'il en soit, forts de notre agrément, nous sommes en capacité de vous décerner un certificat validant la formation. Si vous voulez bénéficier d'une aide administrative, vous pouvez transmettre la demande d'agrément à votre organisme de formation continue ou au pôle emploi dont vous dépendez et la prise en charge totale ou partielle pourra être possible selon leur décision.

A l'issue de la formation il vous sera remis un document de validation des acquis durant le dernier module.

## POST-FORMATION (OPTIONNEL)

*Nous vous accompagnons dans le démarrage...*

Nous vous proposons un suivi, post-formation, en groupe, permettant l'échange des pratiques et l'aide au démarrage en cabinet, à raison d'une demie-journée, la fréquence sera déterminé ensemble en fonction du besoin.

Ce moment de rencontre pourra permettre d'aller plus loin et de vous aider avec vos cas de cabinet.

*"Si vous souhaitez pratiquer, partager votre expérience et être guidé dans un premier temps, cette proposition s'adresse à vous."*

FORMATRICE ET RESPONSABLE DE FORMATION

Pascale TILLY - Psycho-somatothérapeute intégrative -



« Depuis 1991 j'ai ainsi continué à avancer sur ce Chemin devenu Sentier. Mais à quoi serviraient tous ces acquis si je ne les partageais pas ? »

Après des études supérieures et l'obtention d'un diplôme d'ingénieur marketing en 1988, sa nature, humaniste, trans-personnelle et emphatique, l'a portée vers de nouvelles formations lui permettant de rester en harmonie avec son Être intérieur.

Entre apprentissages autodidactes et formations multiples (Cycles de programmation cellulaire mémorisés, psycho-généalogie, Rêves éveillés dirigés et non dirigés, Homéopathie uniciste, psycho-Somatothérapies, Musico-art-thérapie, Psycho-énergétique, Yoga, Méditation...), elle acquière un bagage de connaissances et de savoir dit *intégratif*.

Elle suit parallèlement une psychanalyse Lacanienne de près de 8 ans ainsi qu'un travail personnel plus spirituel et Jungien qui s'étale sur environ 15 années.

Née en 1965, elle a ainsi collecté sa vie durant, à partir de ses 12 ans, tout ce qui convergeait vers le bien-être, la santé globale et le développement personnel de l'être humain tout en travaillant à l'amélioration de sa personne y compris au travers de ses expériences de vie.

C'est en 2007 qu'elle devient Psycho-somatothérapeute intégrative, diplômée de l'EEPSSA, où elle fut aussi formatrice. Forte d'une expérience de terrain de plus de 20 ans et formatrice depuis plus de 10 ans. Elle vous dispense le fruit de son travail au sein de cette formation.

## HORAIRES

**240 heures de formation au total sur une année**

|                             | Horaires  |            | Nombre d'heures de cours |
|-----------------------------|-----------|------------|--------------------------|
|                             | Matin     | Après-midi |                          |
| <b>Jour 1</b>               | 10h - 13h | 14h - 19h  | soit 8 heures            |
| <b>Jours intermédiaires</b> | 9h - 13h  | 14h - 18h  | soit 8 heures            |
| <b>Dernier jour</b>         | 8h - 12h  | 13h-17h    | soit 8 heures            |

## TARIFS ET NOMBRE D'HEURES

**100€ HT ou 85 € HT de formation en fonction de la prise en charge**

| Nature                            | Lieu             | Durée    | Nombre d'heures de cours 8h /j | Montant total HT ( TVA 20%) (Prise en charge) | Montant total HT ( TVA 20%) (non pris en charge) | Montant total TTC (non pris en charge) |
|-----------------------------------|------------------|----------|--------------------------------|---|--|--|
| <b>Module initiation</b>          | Caunes-Minervois | 6 jours  | 48 heures                      | 600,00 €                                      | 510,00 €   | 612,00 €                               |
| <b>9 modules 2 jours week-end</b> | Caunes-Minervois | 18 jours | 144 heures                     | 1800,00 €                                     | 1530,00 €  | 1836,00 €                              |
| <b>Module Validation</b>          | Caunes-Minervois | 6 jours  | 48 heures                      | 600,00 €                                      | 510,00 €   | 612,00 €                               |
| <b>Formation totale</b>           |                  | 30 jours | 240 heures                     | 3000,00 €                                     | 2550,00€   | 3 060,00 €                             |

## HEBERGEMENT

Vous êtes hébergés en maison, des lits ou matelas sont à disposition, vous disposez d'une cuisine. Les formations s'effectuent sur place. Aucun coût supplémentaire n'est à prévoir pour l'hébergement.

## PROGRAMME DE LA FORMATION



Ce plan détaillé est donné à titre indicatif et ne saurait être chronologique. Il peut être remanié en fonction des groupes et de leurs besoins. Quoi qu'il en soit, tout ce qui y figure fera l'objet d'un enseignement et ne pourra se voir qu'amélioré.

## LES PILIERS DE LA PRATIQUE

Ce sont les fondamentaux nécessaires à une pratique de qualité.

### LA RESPIRATION

#### L'APPAREIL RESPIRATOIRE

#### LA FONCTION RESPIRATOIRE

#### LA SYMBOLIQUE DE L'INSPIRE ET L'EXPIRE

#### LES TROIS ETAGES DE LA RESPIRATION

#### LES BLOCAGE RESPIRATOIRE

#### LA RESPIRATION ET LA POSTURE

#### LA RESPIRATION

#### LES TECHNIQUES D'HARMONISATION

---

L'ANCRAGE

SA NECESSITE

SA FONCTION

LA SYMBOLIQUE DE LA CROIX

METHODES DE DIAGNOSTIQUE D'ANCRAGE

---

LE CADRE

LES 10 ATTITUDES SAINES DE CASRIEL

MENER L'ENTRETIEN, LA SEANCE

ANAMNESE DU PATIENT

---

L'ÊTRE THERAPEUTE

POSTURE

TRANSFERT

OUVERTURE

---

## LA THEORIE

Elle permettra de mieux appréhender le patient dans sa globalité afin de lui apporter la meilleure réponse à sa problématique.

## DECRYPTAGE, DIAGNOSTIC

ATTITUDES DU PATIENT

LES MODELES DE STRUCTURES ONTOGENETIQUES

NOTIONS DE PSYCHOLOGIE, LES MODELES, LES STRUCTURES

## ANAMNESE EN MATIERE DE COURANTS PSYCHOLOGIQUES

PSYCHIATRIE

LES COURANTS VERBAUX

LES COURANTS CORPOREL

LES COURANTS SPIRITUELS

LES MODELES ET STRUCTURES

MODELE FREUDIEN

MODELE JUNGNIEN

MODELE DE MEYER

## PSYCHOPATHOLOGIE

Elle sera étudiée dans le détail qui correspond aux besoins de cette profession. Les enseignements s'appuieront sur les ouvrages du docteur Jean BERGERET, de Michel DELBROUCK ainsi que du travail de Richard MEYER.

La psychopathologie sera abordée selon le plan suivant :

STRUCTURE ET NORMALITE



---

NOTION DE STRUCTURE DE PERSONNALITE

LES GRANDES STRUCTURES DE BASE

LES A-STRUCTURATIONS

NOTION DE CARACTERES

TRAITS DE CARACTERE

LA PATHOLOGIE DE CARACTERE

#### LA TECHNIQUE

Acquisition de techniques diverses permettant l'adaptation de la pratique à la structure de l'individu, à son besoin ainsi qu'à la nature du soin (thérapie brève, moyenne ou longue)

Leurs origines, leurs indications, les protocoles, l'expérientiel.

---

LES TECHNIQUES DE BASE

TECHNIQUES RESPIRATOIRE AVEC OU SANS VISUALISATION

TECHNIQUES D'ANCRAGE

---

LES TECHNIQUES RELAXANTES

LES RELAXATIONS

LES MEDITATIONS

---

LES TECHNIQUES D'ETATS DE CONSCIENCE MODIFIE



---

HYPNOSES

REVE EVEILLE

---

LA REALITE DU CABINET

---

DEROULE DE LA PREMIERE SEANCE

LES SEANCES SUIVANTES

LES ECUEILS

