

LA CONFIANCE EN SOI

EST CE ENCORE POSSIBLE DANS NOTRE SOCIETE ? CETTE SOCIETE DU "IL FAUT...", CELLE DE LA CRITIQUE ? DE NOUVEAUX DIEUX SONT VENERES, MAIS LE DIEU MAITRE EST BEL ET BIEN LE DIEU "IMAGE"!

On observe deux catégories:

Les dieux conjoncturels (Crise, Chômage, Précarité de l'emploi...) qui sont des Dieux sombres et qui empoisonnent peu à peu l'être humain, le décourageant, l'angoissant, jusqu'à le rendre insipide et quelque peu zombie !

La deuxième catégorie, les dieux lumineux et positifs qui demandent à ce qu'on leur ressemble pour avoir le droit à la vie.

Naturellement, la préférence revient à ces derniers, plus avenants, plus prometteurs.

Parmi eux les effigies de l'image :

 *LES VIRTUELS CINEMA ET INTERNET.*
 *LA MODE*
 *LE SHOW BIZ*

Les divinités de ces trois groupes s'affichent grâce aux différents media et s'imposent dans notre inconscient collectif comme un « must ». Mais faut-il être tout ça pour avoir le droit d'exister ?

Ils se sont même immiscés jusque dans notre sexualité où la performance du nombre et de la qualité restent en tête de liste des sommets à atteindre !

A tel point qu'en cabinet aujourd'hui il n'y a pas beaucoup de gens qui se sentent normaux sur ce point !

Ne répondant pas aux critères énoncés par ces dieux, ils se sentent à part, des sortes de handicapés. Voilà, nous avons une nouvelle catégorie de handicapés : celle des handicapés virtuels !

ON LEUR A FAIT CROIRE ET ILS L'ONT CRU !

Aider chacun à trouver ou retrouver le chemin qui mène à lui-même, à son intérieur. Etre en paix avec son inconscient, pouvoir dialoguer avec lui, savoir l'entendre lorsqu'il se manifeste et constituer SA propre route.

Etre capable de répondre en partie à la question : "Qui suis-je ?"

Naturellement, j'aurais envie d'emprunter à Jung le mot « Individuation ». Mais en le faisant, je sais que les freudiens me jeteront tout de suite dans la fosse aux lions. Tant pis, je le fais quand même !

ALORS LA ENCORE... QUELLE OBEDIENCE ? FREUDIENNE OU JUNGienne ? PAPA FREUD OU PAPA JUNG ? NI L'UN NI L'AUTRE !

Je n'ai aucune envie d'appartenir à l'une ou à l'autre, je suis libre et c'est ce sur quoi j'ai fondé mon travail tant de thérapeute que de formatrice : La LIBERTE.

J'ai toujours pris les choses là où elles m'intéressaient. En ce sens, S. Freud, S. Ferenczi, K. Roger, W. Reich, J. Lacan, M. Eriksson, K.G. Jung m'intéressent. J'aime explorer ces spécialistes et d'autres encore. Bien que classer Jung comme un spécialiste est réducteur car il est sans doute celui qui s'est le moins spécialisé. J'aime tirer de leurs expériences et de leurs pratiques ce qui m'interpelle, ce qui entre dans l'étagère de mes acquis, constituant ainsi ma bibliothèque intérieure.

CHEMINER VERS SOI C'EST S'OUVRIRE A 360° POUR SE RAPPROCHER D'UN "TOUT" QUI NOUS CONVIENT. CE "TOUT" EVOLUE CAR IL EST VIVANT. Nous sommes vivants !
Car être vivant, c'est changer, évoluer.

Acquérir confiance en soi, c'est accepter cette surprise que nous pouvons nous faire à nous mêmes, en découvrant des possibilités inattendues qui nous appartiennent, des possibilités de changement par rapport à ce que nous étions ou ce que nous étions convaincus d'être.

La pratique de l'art-thérapie est l'un des chemins qui permet cette surprise. Il n'est pas rare que les patients s'étonnent de leur production et de leur capacité.

*« JE NE PENSAIS PAS ETRE CAPABLE DE ÇA »
« JE N'AVAIS JAMAIS OSE FAIRE... ».*

Ce pas de plus pour oser est un pas de plus vers soi. C'est une découverte de soi-même, qui permet d'asseoir quelques parties de soi-même.

CHEMINER VERS PLUS D'ASSURANCE C'EST EXPERIMENTER DES SENTIERS INEDITS
DANS LE REGISTRE DE SON EXPERIENCE.